

UN TEMPS POUR NOTRE COUPLE AVEC L'ENNEAGRAMME

Des SESSIONS de DEUX FOIS DEUX JOURS (parcours complet sur quatre jours soit deux « week-ends » indissociables)

Pour qui ? Ces sessions s'adressent uniquement à des Couples (on ne peut venir seul), à TOUS les couples qui souhaitent prendre un temps privilégié pour prendre soin de leur relation. Les couples qui s'inscrivent sont de tout âge et de toute durée de vie commune. Certains arrivent en période de crise, d'autres sont là pour prendre soin de leur relation, toutes les situations intermédiaires sont possibles.

Pour quoi ? Nos sessions de quatre jours ont pour objectif de favoriser une meilleure communication au sein du couple, de permettre de travailler la question des différences et d'aborder les sujets sensibles, dans un environnement professionnel, bienveillant, soutenant et aidant.

Qu'est-ce que l'Ennéagramme ? Le mot Ennéagramme vient du grec « Ennéa » qui signifie Neuf (9). L'Ennéagramme est un outil complet qui décrit des façons différentes de voir le monde qui ont influencé la construction de notre personnalité. Il permet de repérer ses forces et ses talents, ses faiblesses et ses limites. Neufs profils de personnalité sont représentés sur un diagramme à neuf cotés. Chaque profil correspondant à une manière spécifique d'appréhender le monde, l'Ennéagramme est un outil puissant pour comprendre les motivations profondes de nos comportements et donne des points d'appui pour évoluer.

L'Ennéagramme est pour nous un support, nous n'en faisons pas un absolu, mais une aide pratique de connaissance de soi, de l'autre, d'amélioration de la relation.

Pourquoi l'Ennéagramme pour le couple ? Notre constat de départ, lié à nos pratiques professionnelles en cabinet, est que les personnes ne se connaissent pas bien elles-mêmes, pas plus qu'elles ne repèrent le fonctionnement unique de leur couple. Or, le couple est le lieu par excellence de la proximité relationnelle, le théâtre favori de l'expression de nos automatismes, de nos réactions, de nos excès.

Découvrir et utiliser l'Ennéagramme en couple est un double chemin : un chemin vers soi et un chemin vers l'autre. Il vient éclairer nos conditionnements et nos points d'achoppement. Il ouvre des pistes d'amélioration tant sur le plan personnel que sur le plan relationnel.

Dans nos sessions, nous transmettons les fondamentaux de l'outil et proposons aux personnes de se les approprier dans le contexte particulier de leur vie de couple. Il peut alors devenir un langage commun et un ensemble de repères partagés permettant de se révéler à soi-même et à l'autre, et d'identifier les jeux relationnels en présence.

Faut-il connaître l'Ennéagramme avant de venir ? Aucun prérequis n'est demandé. Pour beaucoup, ce sera une découverte. Pour ceux qui connaissent déjà l'Ennéagramme, ce sera une nouvelle application pour leur couple.

Nous utilisons également d'autres outils de travail en couple que vous découvrirez au fur et à mesure de la session

Comment ? Les journées se déroulent avec des moments en grand groupe, en sous-groupe et en tête-à-tête de couple. Votre parole est toujours libre, jamais imposée.



En cas de besoin, les animatrices sont à votre disposition tout au long de la session pour un échange personnel ou en couple.

Cette proposition est laïque et ouverte à tous.

Quelle équipe d'animation ? Nous sommes une équipe de professionnelles de la relation de couple, constituée de quatre conseillères conjugales et familiales, et d'une coach, toutes certifiées en Ennéagramme (C.E.E.) (coordonnées ci-dessous)

Nous (Marie-Ségolène, Emmanuelle, Maud, Sophie et Inès) avons croisé nos expériences de l'accompagnement des personnes et des couples. En nous appuyant sur une pédagogie évolutive, interactive et originale, une dynamique conviviale et légère, notre souhait est de mettre notre expertise du couple et de l'Ennéagramme au service de l'épanouissement de la vie conjugale dans le respect de l'évolution personnelle de chacun.

Et après ? Si vous désirez approfondir l'Ennéagramme, des propositions de formations avec des partenaires vous sont proposées.

Si vous souhaitez faire d'autres sessions pour votre couple, nous partageons les propositions que nous connaissons.

Si vous avez besoin de poursuivre un accompagnement pour votre couple, ou un accompagnement personnel, nous vous proposons des contacts dans votre région.

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à nous contacter :

Marie-Ségolène BOIRON, conseillère conjugale et familiale à Valence (26 Drôme), certifiée en Ennéagramme (C.E.E.) 06 24 21 33 59

Emmanuelle BOSVET, conseillère conjugale et familiale au Cabinet Raphaël (69 Lyon), certifiée en Ennéagramme (C.E.E.) 07 70 85 29 22

Maud MARTEL, coach professionnelle (42 Saint-Etienne), Certifiée en Ennéagramme (C.E.E.) 06 63 92 91 79

Sophie PASSOT, conseillère conjugale et familiale au Cabinet Raphaël (71 Cluny), certifiée en Ennéagramme (C.E.E.) 06 62 52 85 55

Inès SAINT-GEORGES, conseillère conjugale et familiale au Cabinet Raphaël (69 Lyon), certifiée en Ennéagramme (C.E.E.) 06 71 78 37 80

« Ce qui rend le mariage (nous traduirions : « toute relation de couple ») si lumineux et si cruellement thérapeutique, c'est qu'il est la seule relation qui mette véritablement au travail. Toutes les autres relations aventureuses et amicales permettent les délices de la feinte, de l'esquive, de la volte-face et de l'enjouement. Obstiné, têtu, doté d'une tête chercheuse que rien ne distrait de son but, le mariage n'est rien d'autre que la quête en chacun de sa vérité. Il fait expérimenter la relation réelle, vivante, celle qui n'esquive rien. »

Christiane Singer, « Eloge du mariage, de l'engagement et autres folies », Ed. Albin Michel 2000