

**UN TEMPS POUR
NOTRE COUPLE AVEC
L'ENNÉAGRAMME**

Communication
Différences
Bienveillance

**2 WEEK-ENDS
À VIVRE
ENSEMBLE**



L'ennéagramme est un **système d'étude de la personnalité** de plus en plus reconnu dans le milieu du développement personnel.

Il répertorie **9 profils dans lesquels tout un chacun peut se reconnaître**. Il en décrit les comportements associés, ce qui en fait la force mais aussi, leurs faiblesses et leurs limites.

Chaque profil correspondant à une manière spécifique d'appréhender le monde, l'Ennéagramme est **un outil puissant pour comprendre les motivations profondes de nos comportements et donne des points d'appui pour évoluer**. De même est-il un outil qui permet une meilleure compréhension des personnes qui nous entourent et une meilleure acceptation de ce qu'elles sont.

Le nom d'Ennéagramme vient du diagramme à neuf cotés positionnant les 9 profils et représentant les liens qui existent entre eux.

Le couple est le lieu où la proximité relationnelle est la plus grande. Aussi, il constitue le théâtre favori où le profil de chacun s'exprime dans ses automatismes, ses réactivités et ses excès. Dans la confrontation des personnalités, des différences se font jour et interagissent, alimentant des modes relationnels dans lequel le couple peut s'enfermer, voire s'enliser.

Découvrir et utiliser l'Ennéagramme en couple est un double chemin, **chemin vers soi et chemin vers l'autre**. Dans nos sessions, nous transmettons les fondamentaux de l'outil et mettons les personnes en situation de se les approprier, dans le contexte particulier de leur vie de couple. Il constitue alors **un langage et des repères communs pour se révéler à soi-même et à l'autre, et identifier les jeux relationnels** en présence. Ainsi il peut devenir un outil puissant pour **faire croître l'intimité du couple**, et permettre que s'accomplisse au sein du couple l'évolution personnelle de chacun. « *Ce qui rend le mariage si lumineux et si cruellement thérapeutique, c'est qu'il est la seule relation qui mette véritablement au travail. Toutes les autres relations aventureuses et amicales permettent les délices de la feinte, de l'esquive, de volte-face et de l'enjouement. Obstiné, têtu, doté d'une tête chercheuse que rien ne distrait de son but, le mariage n'est rien d'autre que la quête en chacun de sa vérité* » disait Christiane Singer

Nous (Maud, Marie Ségolène, Inès, Emmanuelle et Sophie) avons croisé nos expériences de l'accompagnement des personnes et des couples. S'appuyant sur **une pédagogie évolutive, interactive et originale**, une **dynamique conviviale et légère**, notre souhait est de mettre notre expertise de l'Ennéagramme au service de l'épanouissement de la vie conjugale dans le respect de l'évolution personnelle de chacun.
